

Über mich

Ich bin Inger, vierzig Jahre jung, verheiratet und habe zwei tolle Kinder im Alter von fünf und sieben Jahren. Als mein Sohn ca. drei Monate alt war, habe ich mit ihm meinen ersten Babykurs besucht. Ich fand es einfach toll, Mütter kennenzulernen, deren Kinder im gleichen Alter sind. Die Lieder, Fingerspiele und Spielideen haben mir und meinem Baby viel Spaß gemacht.

Während meiner Tätigkeit als Therapeutin bin ich vielen Kindern und Erwachsenen begegnet die nicht gekrabbelt sind, nur im Passgang gekrabbelt sind, nicht gerobbt sind, viel zu früh hingeworfen wurden oder direkt vom Porutschen im Sitzen, angefangen haben zu laufen.

Viele dieser ehemaligen Patienten von mir haben immer noch Probleme durch persistierende (fortbestehende) Frühkindliche Reflexe. Mögliche Folgen sind: Unsichere Händigkeit, krakeliges Schriftbild, Konzentrationsprobleme und Buchstaben verdrehen. Diese Reflexe (ATNR, MORO, STNR) haben während der Geburt und kurz danach eine wichtige Funktion und werden dann von bewussten Bewegungsabläufen abgelöst. Dafür ist es unglaublich wichtig, dass jedes Kind JEDE Entwicklungsstufe in seinem Tempo durchleben darf.

In meinen Babykursen kann ich jede Woche viele Eltern und Babys dabei unterstützen keinen dieser wichtigen Entwicklungsschritte auszulassen.

Ich freue mich schon auf unser Kennenlernen im Kurs.

Viele Grüße eure Inger ☺



Von der Schwangerschaft bis zum Musikgarten...

Im Beratungs- und Gesundheitszentrum Gettorf vereinigen wir verschiedene Angebote aus dem Bereich Freizeitgestaltung, Sport, Kinderbetreuung und Beratung unter einem Dach. Für werdende Mütter bis hin zur krippenähnlichen Gruppe „Lütt Gettorfer“ findest du hier deine Ansprechpartner. Einfach einmal reinschauen auf www.beratungs-gesundheitszentrum.com



babyzeit

Gemeinsam wachsen, genießen und verstehen mit Inger

Jetzt auch in Kiel



www.babyzeitkurse.de

Von der Geburt bis zum ersten Schritt

Es ist unglaublich, was unsere Kinder in den ersten Monaten alles lernen. Jedes Kind in seinem individuellen Tempo.

In meinen Babykursen möchte ich euch und eure Kinder bei dieser Reise begleiten. Bei Bedarf erzähle ich euch etwas über die nächsten Entwicklungsschritte und wie ihr eure Kinder dabei unterstützen könnt.

Wir nutzen dazu größtenteils ganz einfache Alltagsgegenstände die jeder zuhause hat. Wie zum Beispiel Pinsel, Waschlappen, Tücher oder Schaumschläger.

In den ersten Wochen verwöhnen wir die Babys unter anderem mit verschiedenen Streichelspielen, der Schmetterlingsmassage, der Indischen Massage nach Leboye, Igelballmassagen, Babyyoga und gestalten einen wunderschönen Fußabdruck.

Im weiteren Verlauf der Babyzeit machen wir eine kleine „Beachparty“, bauen den ersten Pool auf, spielen im Bällebad und machen, mit den Babys auf dem Arm, verschiedene Kreistänze.

Sobald die Babys mobil werden, gibt es Materialien zum Klettern, Tunnel zu erforschen und Krabbelparcours zu entdecken.



Genauso wichtig wie die Spielanregungen für die Babys, ist mir der Austausch unter den Müttern. Häufig entstehen in meinem Kurs Freundschaften, die auch noch lange nach dem Kurs bestehen bleiben. Gemeinsam reden wir im Kurs über die Geburt, über den Mutterschutz, über die Elternzeit und vieles mehr.

Wenn ihr euch zu einer Teilnahme, bei einem **Babyzeitkurs** entscheidet, gibt es für euch und eure Babys jede Woche etwas Neues zu entdecken. Ich freue mich darauf euch kennenzulernen.

Eure Inger ☺

Anmeldung:
Über das Online-Formular oder unter 0177 8777504 AB



Fragen, Wünsche, Anmeldungen

„Dein Baby ist schon älter?“ Kein Problem! Auch in den laufenden Kursen ist noch Platz. Schreib mir einfach eine Nachricht an **babyzeit.kiel@gmail.com** und wir finden gemeinsam den passenden Kurs für euch. Weitere Informationen unter www.babyzeitkurse.de

Private Wochenbettbegleitung

Ein Baby stellt innerhalb kurzer Zeit dein ganzes Leben auf den Kopf. Plötzlich ist sie da, die größte Liebe deines Lebens. Du würdest alles für dieses kleine Wesen tun. Und du tust es auch. 24 Stunden / 7 Tage pro Woche. Dicht an dich gekuschelt fühlt es sich tagsüber und nachts am wohlsten. Dein Baby fordert deine ganze Aufmerksamkeit. Kommen auch noch Blähungen oder Koliken dazu, vergisst man nicht selten, dass man auch eigene Bedürfnisse hat. Du fühlst dich erschöpft, unsicher und kraftlos? Dennoch bist du der glücklichste Mensch der Welt? Das ist ganz normal. Du hast ein Baby bekommen. Gerne komme ich zu dir nach Hause und begleite euch in den ersten Wochen

Meine Wochenbettbegleitung beinhaltet

- Trageberatung
- Babymassagen
- Spielideen
- Access Bars
- Beratung
- und vor allem Zeit für dich

Meine Wochenbettbegleitung ist eine Ergänzung zur Wochenbettbetreuung einer Hebamme und ersetzt keine Hebamme. Meine Leistungen sind nicht über die Krankenkassen abrechnbar.

Ihr findet mich:

- **Im Beratungs -und Gesundheitszentrum**
Eichkoppel 2a, 24214 Gettorf
- **Im Synergie Movement**
Flintkampsredder 10, 24106 Kiel
- **UKSH Kiel, Elternschule**
Arnold-Heller-Str. 3, 24105 Kiel